Школа МКОУ Исакиевская ОШ Отд./корп День 12.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№12 ТК | Печень по-строгановски 75/55Икра кабачковая 60 | 190 | 73,80 | 292 | 11 | 24 | 8 |
| | гор.блюдо | ТК№7 | Макароны отварные | 180 | 11,20 | 202 | 5 | 6 | 22 |
| | гор.напиток | ТК№15 | Чай с сахаром | 215 | 3,00 | 27 | 0 | 0 | 4 |
| | хлеб | Уд качеств | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 129 | 4 | 1 | 17 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |